

Рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании  
тренерско-методического совета

**УТВЕРЖДАЮ**

Протокол от № 44

« 09 » августа 2023г.

Директор ГБУ ДО «РСШ по конному спорту»

А.Р.Насыбуллина

« \_\_\_\_\_ » г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о контрольно-переводных нормативах по общей и специальной физической подготовке, технической программе обучающихся в ГБУ ДО «РСШ по конному спорту».**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с учебной программой спортивной подготовки по конному спорту ГБУ ДО «РСШ по конному спорту», Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» от 15 ноября 2022г. №983.

1.2. Положение определяет порядок проведения контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке обучающихся ГБУ ДО «РСШ по конному спорту» (далее - Школы).

1.3. Контрольные нормативы являются неотъемлемой частью образовательного процесса, т.к. позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

### **2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ФУНКЦИИ**

2.1. Цель: определение уровня развития общих и специальных физических качеств обучающихся, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе учреждения.

2.2. Задачи:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков детей в конном спорте;
- анализ полноты реализации учебной программы по конному спорту;
- определение уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов учебно-тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации учебной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику тренировочного процесса.

2.3. Функции:

- создание дополнительных условий для обобщения осмысления обучающимися полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;

- воспитательная, т.к. является стимулом к самосовершенствованию;
- развивающая, т.к. позволяет воспитанникам осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная, т.к. позволяет тренеру-преподавателю своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;
- социально-психологическая, т.к. дает каждому обучающемуся возможность пережить «ситуацию успеха».

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОГРАММА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ**

3.1. Прием контрольно-переводных нормативов проводится 1 раз в году. (Май). На заседании тренерско-методического совета осуществляется процедура допуска учащихся до переводных экзаменов.

Повторная сдача экзаменов для обучающихся, которые не выполнили переводные нормативы, назначается на август текущего года (даты устанавливаются ежегодно на тренерско-методическом совете).

3.2. Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных нормативов, трен-преподаватель должен в письменном виде представить график и список обучающихся (спортсменов). На основании представленных заявок за две недели составляется общий график проведения приемов нормативов, который утверждается приказом директора Школы.

3.3. Прием нормативов осуществляет комиссия, утвержденная приказом директора Школы.

3.4. Критерии оценки уровня развития общих и специально-физических качеств определяются тренером-преподавателем на основании программных требований и в соответствии с этапом спортивной подготовки.

### **4. СИСТЕМА ОЦЕНОК**

Перевод обучающихся (спортсменов) на следующий этап спортивной подготовки осуществляется по следующим нормативам: ОФП и СФП и оценивается в по десятибалльной шкале. Максимальное количество баллов - 110. Для перевода на следующий этап подготовки необходимо набрать не менее 60 баллов.

ГНП-1			ГНП-2 и выше			ГНП-1			ГНП-2 и выше			ГНП-1			ГНП-2 и выше		
бег 30 м			бег 30 м			бег 1000 м			бег 1000 м			сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу			сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		
мальч	дев	балл	мальч	дев	балл	мальч	дев	балл	мальч	дев	балл	мальч	дев	балл	мальч	дев	балл
6,2	6,4	10	6,0	6,2	10	6,10	6,30	10	5,50	6,20	10	10	5	10	13	7	10
6,3	6,5	9	6,1	6,3	9	6,12	6,32	9	5,52	6,22	9	9	4	9	12	6	9
6,4	6,6	8	6,2	6,4	8	6,14	6,34	8	5,54	6,24	8	8	3	8	11	5	8
6,5	6,7	7	6,3	6,5	7	6,16	6,36	7	5,56	6,26	7	7	2	7	12	4	7
6,6	6,8	6	6,4	6,6	6	6,18	6,38	6	5,58	6,28	6	6	1	6	10	3	6
6,7	6,9	5	6,5	6,7	5	6,20	6,40	5	6,0	6,30	5	5		5	9	2	5
6,8	7	4	6,6	6,8	4	6,22	6,20	4	6,2	6,32	4	4		4	8	1	4
6,9	7,1	3	6,7	6,9	3	6,24	6,44	3	6,4	6,34	3	3		3	7		3
7	7,2	2	6,8	7	2	6,26	6,46	2	6,6	6,36	2	2		2	6		2
7,1	7,3	1	6,9	7,1	1	6,28	6,48	1	6,8	6,38	1	1		1	5		1
ГНП-1			ГНП-2 и выше			ГНП-1			ГНП-2 и выше			ГНП-1			ГНП-2 и выше		
прыжок в длину с места толчком двумя ногами			прыжок в длину с места толчком двумя ногами			метание мяча весом 150г			метание мяча весом 150г			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		
мальч	дев	балл	мальч	дев	балл	мальч	дев	балл	мальч	дев	балл	мальч	дев	балл	мальч	дев	балл
130	120	10	140	130	10	19	13	10	22	15	10	2	3	1	4	5	1
129	119	9	139	129	9	18	12	9	21	14	9	3	4	2	5	6	2
128	118	8	138	128	8	17	11	8	20	13	8	4	5	3	6	7	3
127	117	7	137	127	7	16	10	7	19	12	7	5	6	4	7	8	4
126	116	6	136	126	6	15	9	6	18	10	6	6	7	5	8	9	5
125	115	5	135	125	5	14	8	5	17	9	5	7	8	6	9	10	6
124	114	4	134	124	4	13	7	4	16	8	4	8	9	7	10	11	7
123	113	3	133	123	3	12	6	3	15	7	3	9	10	8	11	12	8
122	112	2	132	122	2	11	5	2	14	6	2	10	11	9	12	15	9
121	111	1	131	121	1	10	4	1	13	5	1	11	12	10	13	14	10
ГНП-1			ГНП-2 и выше														
челночный бег 3x10м			челночный бег 3x10м														
мальч	дев	балл	мальч	дев	балл												
9,6	9,9	10	9,3	9,5	10												
9,8	9,1	9	9,4	9,6	9												
9,10	9,12	8	9,5	9,7	8												
9,12	9,14	7	9,6	9,8	7												
9,14	9,16	6	9,7	9,9	6												
9,16	9,18	5	9,8	10	5												
9,18	9,2	4	9,10	10,1	4												
9,20	9,22	3	9,11	10,2	3												
9,22	9,24	2	9,12	10,3	2												
9,24	9,26	1	9,14	10,4	1												

ГНП-1		ГНП-2 и выше		ГНП-1		ГНП-2 и выше		ГНП-1		ГНП-2 и выше	
вращение на двух ногах вокруг оси глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти ровно ( 10 оборотов)		вращение на двух ногах вокруг оси глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти ровно ( 10 оборотов)		стойка на одной ноге , глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах		стойка на одной ноге , глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах		кувырок вперед		кувырок вперед	
30	10	28	10	5	1	7	1	1	1	2	1
31	9	29	9	6	2	8	2	2	2	3	2
32	8	30	8	7	3	9	3	3	3	4	3
33	7	31	7	8	4	10	4	4	4	5	4
34	6	32	6	9	5	11	5	5	5	6	5
35	5	33	5	10	6	12	6	6	6	7	6
36	4	34	4	11	7	13	7	7	7	8	7
37	3	35	3	12	8	14	8	8	8	9	8
38	2	36	2	13	9	15	9	9	9	10	9
39	1	37	1	14	10	16	10	10	10	11	10

ГНП-1		ГНП-2 и выше	
подъем ноги. согнутой в колене из положения стоя		подъем ноги. согнутой в колене из положения стоя	
1	1	2	1
2	2	3	2
3	3	4	3
4	4	5	4
5	5	6	5
6	6	7	6
7	7	8	7
8	8	9	8
9	9	10	9
10	10	11	10

**Общая физическая подготовка**

УТГ			УТГ			УТГ			УТГ			УТГ			УТГ		
бег 30 м			бег 1000 м			сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу кол-во			прыжок в длину с места толчком двумя ногами см			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)			челночный бег 3x10м сек		
юноши	дев	балл	юноши	дев	балл	юноши	дев	балл	юноши	дев	балл	юноши	дев	балл	юноши	дев	балл
6,0	6,2	10	5,50	6,20	10	13	7	10	140	130	10	4	5	1	9,3	9,5	10
6,1	6,3	9	5,52	6,22	9	12	6	9	139	129	9	5	6	2	9,4	9,6	9
6,2	6,4	8	5,54	6,24	8	11	5	8	138	128	8	6	7	3	9,5	9,7	8
6,3	6,5	7	5,56	6,26	7	12	4	7	137	127	7	7	8	4	9,6	9,8	7
6,4	6,6	6	5,58	6,28	6	10	3	6	36	126	6	8	9	5	9,7	9,9	6
6,5	6,7	5	6,0	6,30	5	9	2	5	135	125	5	9	10	6	9,8	10	5
6,6	6,8	4	6,2	6,32	4	8	1	4	134	124	4	10	11	7	9,10	10,1	4
6,7	6,9	3	6,4	6,34	3	7		3	133	123	3	11	12	8	9,11	10,2	3
6,8	7	2	6,6	6,36	2	6		2	132	122	2	12	15	9	9,12	10,3	2
6,9	7,1	1	6,8	6,38	1	5		1	131	121	1	13	14	10	9,14	10,4	1

**Специальная физическая подготовка**

УТГ		УТГ		УТГ		УТГ		УТГ	
вращение на двух ногах вокруг оси глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти ровно ( 10 оборотов)		стойка на одной ноге , глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах		седловка лошади		наклон вперед из положения сидя ноги врозь		кувырок вперед	
сек	балл	сек	балл	мин	балл	кол-во	балл	кол-во	балл
25	10	7	1	20	10	20	10	3	1
26	9	6	2	22	9	19	9	4	2
27	8	9	3	24	8	18	8	5	3
28	7	10	4	26	7	17	7	6	4
29	6	11	5	28	6	16	6	7	5
30	5	12	6	29	5	15	5	8	6
31	4	13	7	30	4	14	4	9	7
32	3	14	8	32	3	13	3	10	8
33	2	15	9	34	2	12	2	11	9
34	1	16	10	36	1	11	1	12	10

**Общая физическая подготовка**

ССМ			ССМ			ССМ			ССМ			ССМ			ССМ			ССМ		
Бег 60 м			Бег 2000 м			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу кол-во			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)			Челночный бег 3x10м сек			Прыжок в длину с места толчком двумя ногами см			Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
9,58	10,1	10	9,20	10,40	10	28	14	10	+9	+13	10	7,9	8,2	10	180	165	10	46	40	10
9,59	10,2	9	9,21	10,41	9	27	13	9	+8	+12	9	8,0	8,3	9	175	160	9	45	39	9
10,0	10,3	8	9,22	10,42	8	26	12	8	+7	+11	8	8,1	8,4	8	170	155	8	44	38	8
10,01	10,4	7	9,23	10,43	7	25	11	7	+6	+10	7	8,2	8,5	7	165	150	7	43	37	7
10,02	10,5	6	9,24	10,44	6	24	10	6	+5	+9	6	8,3	8,6	6	160	145	6	42	36	6
10,03	10,6	5	9,25	10,45	5	23	9	5	+4	+8	5	8,4	8,7	5	155	140	5	41	35	5
10,04	10,7	4	9,26	10,46	4	22	8	4	+3	+7	4	8,5	8,8	4	150	135	4	40	34	4
10,05	10,8	3	9,27	10,47	3	21	7	3	+2	+6	3	8,6	8,9	3	145	130	3	39	33	3
10,06	10,9	2	9,28	10,48	2	20	6	2	+1	+5	2	8,7	9,0	2	140	125	2	38	32	2
10,07	11,0	1	9,29	10,49	1	19	5	1	+0,5	+4	1	8,8	9,1	1	135	120	1	37	31	1

**Специальная физическая подготовка**

ССМ		ССМ		ССМ		ССМ		ССМ	
вращение на двух ногах вокруг оси глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти ровно ( 10 оборотов)		стойка на одной ноге , глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах		седловка лошади		наклон вперед из положения сидя ноги врозь		кувырок вперед	
25	10	7	1	20	10	20	10	3	1
26	9	6	2	22	9	19	9	4	2
27	8	9	3	24	8	18	8	5	3
28	7	10	4	26	7	17	7	6	4
29	6	11	5	28	6	16	6	7	5
30	5	12	6	29	5	15	5	8	6
31	4	13	7	30	4	14	4	9	7
32	3	14	8	32	3	13	3	10	8
33	2	15	9	34	2	12	2	11	9
34	1	16	10	36	1	11	1	12	10

**Общая физическая подготовка**

ВСМ			ВСМ			ВСМ			ВСМ			ВСМ			ВСМ			ВСМ		
Бег 60 м			Бег 2000 м			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу кол-во			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)			Челночный бег 3x10м сек			Прыжок в длину с места толчком двумя ногами см			Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
9,58	10,1	10	9,20	10,40	10	28	14	10	+9	+13	10	7,9	8,2	10	180	165	10	46	40	10
9,59	10,2	9	9,21	10,41	9	27	13	9	+8	+12	9	8,0	8,3	9	175	160	9	45	39	9
10,0	10,3	8	9,22	10,42	8	26	12	8	+7	+11	8	8,1	8,4	8	170	155	8	44	38	8
10,01	10,4	7	9,23	10,43	7	25	11	7	+6	+10	7	8,2	8,5	7	165	150	7	43	37	7
10,02	10,5	6	9,24	10,44	6	24	10	6	+5	+9	6	8,3	8,6	6	160	145	6	42	36	6
10,03	10,6	5	9,25	10,45	5	23	9	5	+4	+8	5	8,4	8,7	5	155	140	5	41	35	5
10,04	10,7	4	9,26	10,46	4	22	8	4	+3	+7	4	8,5	8,8	4	150	135	4	40	34	4
10,05	10,8	3	9,27	10,47	3	21	7	3	+2	+6	3	8,6	8,9	3	145	130	3	39	33	3
10,06	10,9	2	9,28	10,48	2	20	6	2	+1	+5	2	8,7	9,0	2	140	125	2	38	32	2
10,07	11,0	1	9,29	10,49	1	19	5	1	+0,5	+4	1	8,8	9,1	1	135	120	1	37	31	1

**Специальная физическая подготовка**

ВСМ		ВСМ		ВСМ		ВСМ		ВСМ	
вращение на двух ногах вокруг оси глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти ровно ( 10 оборотов)		стойка на одной ноге , глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах		седловка лошади		наклон вперед из положения сидя ноги врозь		кувырок вперед	
25	10	7	1	20	10	20	10	3	1
26	9	6	2	22	9	19	9	4	2
27	8	9	3	24	8	18	8	5	3
28	7	10	4	26	7	17	7	6	4
29	6	11	5	28	6	16	6	7	5
30	5	12	6	29	5	15	5	8	6
31	4	13	7	30	4	14	4	9	7
32	3	14	8	32	3	13	3	10	8
33	2	15	9	34	2	12	2	11	9
34	1	16	10	36	1	11	1	12	10

## 5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и
- 5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, принимаются письменной форме и рассматриваются на заседании Педагогического совета, Совета Родителей и Совета обучающихся.
- 5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, Регламентирующего предусмотренные им положения.
- 5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения по адресу:

## НОРМАТИВЫ

### Этап начальной подготовки (выездка, конкур)

Нормативы	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.
<b>Возраст</b>	<b>9-10 лет</b>	<b>10-11 лет</b>	<b>11-12 лет</b>
Бег на 30 м, сек.	мальчики не более 6,2, девочки не более 6,4	мальчики не более 6,0, девочки не более 6,2	мальчики не более 6,0, девочки не более 6,2
Бег на 1000 м, мин./сек	мальчики не более 6,10, девочки не более 6,30	мальчики не более 5,50, девочки не более 6,20	мальчики не более 5,50, девочки не более 6,20
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 5 раз	мальчики не менее 13 раз, девочки не менее 7 раз	мальчики не менее 13 раз, девочки не менее 7 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	мальчики + 2, девочки +3	мальчики + 4, девочки +5	мальчики + 4, девочки +5
Челночный бег 3x10м, сек	мальчики не более 9,6, девочки не более 9,9	мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	мальчики не менее 130, девочки не менее 120	мальчики не менее 140, девочки не менее 130	мальчики не менее 140, девочки не менее 130
Метание мяча весом 150г, м	мальчики не менее 19, девочки не менее 13	мальчики не менее 22, девочки не менее 15	мальчики не менее 22, девочки не менее 15
Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза	не более чем за 30с	не более чем за 28с	не более чем за 28 с



открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)			
Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	не менее 5 с	не менее 7с	не менее 7с
Кувырок вперед, раз	не менее 1	не менее 2 раз	не менее 2 раз
Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	не менее 1 раз	не менее 2 раз	не менее 2 раз
<b>Техническая программа</b>	Навыки обращения с лошадью, техника безопасности, Манежная езда- Шаг- Рысь Приложение №1	<b>Выездка</b> Детские езды не менее 55% <b>Конкур</b> Маршрут высота: 50 см не более 9 шт.оч., таб.В2	<b>Выездка</b> Детские езды ППД В, КПД, ЛПД результатом 59% <b>Конкур</b> Маршрут высота: 80 см-0 шт.оч.* 85-90см -4 шт.оч.*
<b>Разряд</b> *согласно действующей ЕВСК	-	-	<b>III юношеский разряд</b>

### Этап спортивной специализации(выездка)

Нормативы	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о	5 г.о
Возраст	10-13лет	10-14 лет	10-15 лет	10-16 лет	10-17 лет
Бег на 30 м, сек.	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2
Бег на 1000 м, мин./сек.	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5
Челночный бег 3x10м, сек	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5
Прыжок в длину с места толчком двумя	юноши не менее 140, девушки не	юноши не менее 140, девушки не	юноши не менее 140, девушки не	юноши не менее 140, девушки не	юноши не менее 140, девушки не

ногами, см	менее 130	менее 130	менее 130	менее 130	менее 130
Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно), сек	не более 25	не более 25	не более 25	не более 25	не более 25
Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах, сек	не менее 7	не менее 7	не менее 7	не менее 7	не менее 7
Седловка лошади, мин	не более 20	не более 20	не более 20.	не более 20	не более 20
Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь, раз	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20
Кувырок вперед, раз	не менее 3	не менее 3	не менее 3	не менее 3	не менее 3
<b>Техническая программа</b>	Детские тесты с результатом не менее 61%* или Юношеские тесты с результатом не менее 56 % *	Детские тесты с результатом не менее 63%* или Юношеские тесты с результатом не менее 58% *	Детские тесты с результатом не менее 65%* или Юношеские тесты с результатом не менее 60 % * или Юниорские тесты с результатом не менее 61 % *	Детские тесты с результатом не менее 67%* или Юношеские тесты с результатом не менее 62 %* или Юниорские тесты с результатом не менее 63 % *	Детские тесты с результатом не менее 70%* или Юношеские тесты с результатом не менее 64 % *или Юниорские тесты с результатом не менее 64%
					<b>I спортивный разряд</b> Юношеские тесты с результатом не менее 66 % ** или Юниорские тесты с результатом не менее 65% ** или тесты «Малого круга»,

					«Большого круга»* КМС
	<b>II юношеский разряд</b>	<b>I юношеский разряд</b>	<b>III спортивный разряд</b>	<b>II спортивный разряд</b>	<b>I спортивный разряд, КМС</b>
Условное обозначение * - разряд, звание согласно действующей ЕВСК					
Условное обозначение ** - кроме программы «Предварительный приз»					

### Этап спортивной специализации (конкур)

<b>Нормативы</b>	<b>1 г.о.</b>	<b>2 г.о.</b>	<b>3 г.о.</b>	<b>4 г.о.</b>	<b>5 г.о.</b>
<b>Возраст</b>	10-13 лет	10-14 лет	10-15 лет	10-16 лет	10-17 лет
Бег на 30 м, сек.	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2
Бег на 1000 м, мин./сек.	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5
Челночный бег 3x10м, сек	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130
Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно), сек	не более 25	не более 25	не более 25	не более 25	не более 25
Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах, сек	не менее 7	не менее 7	не менее 7	не менее 7	не менее 7
Седловка лошади, мин	не более 20	не более 20	не более 20.	не более 20	не более 20

Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь, раз	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20
Кувырок вперед, раз	не менее 3	не менее 3	не менее 3	не менее 3	не менее 3
<b>Техническая программа</b>	Маршрут высота: 90см- 0 шт.оч*	Маршрут высота: 100 см- 0 шт.оч*	Маршрут высота: 110 см- 0 шт.оч*	Маршрут высота: 120 см- 0шт.оч*	Маршрут высота: 130 см- 0 шт.оч.*
	95- 100см- 4 шт.оч*	105- 110 см- 4 шт.оч*	115- 120 см – 4 шт.оч*	125- 130 см- 4шт.оч*	135- 140 см- 4шт.оч*
<b>Разряд</b> *согласно действующей ЕВСК	<b>II юношеский разряд</b>	<b>I юношеский разряд</b>	<b>III спортивный разряд</b>	<b>II спортивный разряд</b>	<b>I спортивный разряд, КМС</b>

### Этап совершенствования Спортивного мастерства(ССМ),

### Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)

<b>Нормативы</b>	Этап совершенствования Спортивного мастерства (ССМ)	<b>Нормативы</b>	Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)
Возраст	Этап – 1-й год и свыше года, 12 лет и старше	Возраст	Весь период с 16 лет и старше
Бег на 60 м, сек.	юноши не более 9,58, девушки не более 10,1	Бег на 100 м, сек.	юноши не более 13,4, девушки не более 16,0
Бег на 2000 м, мин./сек.	юноши не более 9.20, девушки не более 10.40	Бег на 2000 м, мин./сек.	девушки не более 9.50
		Бег на 3000 м, мин./сек.	юноши не более 12.40
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	юноши не менее 28, девушки не менее 14	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	юноши не менее 42, девушки не менее 16
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	юноши +9, девушки +13	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от	юноши + 13, девушки +16

		уровня скамьи), см		
Челночный бег 3x10м, сек	юноши не более 7,9, девушки не более 8,2	Челночный бег 3x10м, сек	юноши не более 6,9, девушки не более 7,9	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	юноши не менее 180, девушки не менее 165	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	юноши не менее 230, девушки не менее 185	
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), кол-во раз	юноши не менее 46, девушки не менее 40	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), кол-во раз	юноши не менее 50, девушки не менее 44	
Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно), сек	не более 20	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно), сек	не более 15	
Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах, сек	не менее 9	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах, сек	не менее 11	
Седловка лошади, мин	не более 15	Седловка лошади, мин	не более 10	
Нормативы СФП для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании слово «выездка»				Нормативы СФП для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании слово «конкур»
Приседание без остановки, раз	не более 15	не менее 20	не менее 30	
Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь, раз	не менее 20	не менее 25	не менее 25	
Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя, раз	не менее 25	не менее 30	не менее 30	
Кувырок вперед, раз	не менее 3	не менее 7	не менее 7	
<b>Техническая программа</b>	<b>Разряд, Звание</b> *согласно действующей ЕВСК	<b>Звание</b> *согласно действующей ЕВСК		

	КМС, МС	МС
Условное обозначение * - разряд, звание согласно действующей ЕВСК		
Условное обозначение **- кроме программы «Предварительный приз»		

4.2. Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП и техническая программа», который является одним из отчетных документов и хранится в администрации Школы.

4.3. Спортсмены, выполнившие нормативные требования, могут осуществить досрочный перевод на соответствующий этап обучения.

4.4. По итогам приема контрольно-переводных нормативов директор Школы издает приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших нормативные требования;

## 6. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

6.1. При невыполнении программных требований в полном объеме, вследствие обстоятельств непреодолимой силы: в случае длительной болезни учащегося, иных обстоятельств, не зависящих от участников образовательной деятельности, воспитанники повторно продолжают обучение на том этапе обучения, который не был освоен, при условии, что данный год уже не является годом повторного обучения в связи с невыполнением программных требований по иным основаниям.

6.1. При невыполнении программных требований в полном объеме, вследствие обстоятельств непреодолимой силы, таких как распространение новой коронавирусной инфекции на территории РФ, воспитанники повторно продолжают обучение на том этапе обучения, который не был освоен, при условии, что данный год уже не является годом повторного обучения в связи с невыполнением программных требований по иным основаниям.